



Wo 2 2025		Vollkost	Vegetarisch
Montag	Mittag	Scholle gebraten an Mediterranen Kartoffelgemüse mit Zitronenbutter (a1,d) Frisches Obst	Überbackener Blumenkohl auf Mediterranen Kartoffelgemüse (g) Frisches Obst
	Abend	Allgäuer Lumpensalat mit(1,2,8,g,a1)Schwarzwurst und Emmentaler dazu Brot und Butter	Vollkornnudelsalat mit frischen Gemüse in Kräuterdressing Brot und Butter(a1,g)
Dienstag	Mittag	Schinkennudeln mit Ei und Tomatensauce dazu Salat (a1,c,8.) Milchreis	Gemüsebandnudeln mit Tomatensauce und Salat (a1,c) Milchreis
	Abend	Rote Bratwurst mit Kartoffelsalat und Blattsalat (1,2,3,8.)	Zucchini mit Ratatouillegemüse gefüllt auf Tomatensauce (a,i.), mit Blattsalat
Mittwoch	Mittag	Hähnchenbrust Natur gebraten an Rahmspinat mit Kartoffelpüree (g) Heidelbeerjoghurt(g)	Omlette Natur mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (g,c) Heidelbeerjoghurt(g)
	Abend	Bunter Nudelsalat Schinkenstreifen mit Erbsen und Ei dazu Brot (c,g.,a1)	Bunter Nudelsalat mit Erbsen und Ei dazu Brot(c,g.,a1)
Donnerstag	Mittag	Schweinegoulasch mit Leipziger Allerlei und Reis(a,i,c,g,s.) Apfelkompott	Gemüsereispfanne mediterran (g,a1,c) Apfelkompott
	Abend	Pellkartoffeln an Kräuterfrischkäse und Limburger (g)	Pellkartoffeln an Kräuterfrischkäse und Limburger (g)
Freitag	Mittag	Allgäuer Kässpätzlen mit Röstzwiebeln und Salat (g,c,a1) Rote Grütze	Blätterteig -Gemüsequiche mit bunten Salat (a1, g) Rote Grütze
	Abend	Gemischter Käseteller mit Bavaria Blue mit Melone Brot und Butter (g)	Cous-Cous-Salat mit frischen Kräutern Tomaten und Paprikastreifen Brot (a1)
Samstag	Mittag	Italienischer Gemüseintopf Minestrone (a1) Frisches Obst	Italienischer Gemüseintopf Minestrone (a1) Frisches Obst
	Abend	Gemischter Aufschnitt-Teller mit Käse Brot und Butter (a1g.)	Bunter Gemüsesalat mit Frischkäse und Brot und Butter
Sonntag	Mittag	Rindergoulasch mit Marktgemüse und Butternudeln(a1,r) Vanille Schokoeis (g)	Bandnudeln in Frischkäse – Kräutersauce mit Parmesan und Salat (a1,g,c.) Vanille Schokoeis (g)
	Abend	Schinkenplatte mit Schwarzwälder Schinken dazu Essig und Senfgurken Brot und Butter (a1,8,11,1.)	Allgäuer Obazda mit Zwiebelringen und Brot und Butter (g)

Allergene und Zusatzstoffe können bei der Küchenleitung eingesehen werden. **Änderungen vorbehalten.**

