Klinik im Hofgarten

Fachklinik für Orthopädie und Sportmedizin

WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN

Ein Stück Leben.

Herzlich willkommen

Marc Heise,
Klinikdirektor

Dr. med. Klaus Müller
Chefarzt Orthopädie

Herzlich willkommen in der Klinik im Hofgarten, einer Klinik des Waldburg-Zeil Kliniken-Verbundes.

Als Klinikleitung begrüßen wir Sie sehr herzlich und freuen uns über Ihr Interesse an unserem Haus.

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen. Sie werden spüren, dass Sie hier richtig sind.

Unsere Ärzte, Therapeuten und Mitarbeiter setzen mit Herz und Verstand alles daran, dass Sie sich bei uns in guten Händen fühlen.

Wir stellen uns ganz speziell auf Sie, Ihre Situation und Ihre persönlichen Bedürfnisse ein.

Unser Ziel ist es, mit ausgewogener, individueller Therapie Ihr Leben (wieder) rundum lebenswert zu machen.

Entscheidungen treffen wir gemeinsam mit Ihnen. Lassen Sie uns ein Stück Weg miteinander gehen!

Wir setzen uns dafür ein, dass Sie aktiv in Ihr Leben zurückkehren. Stück für Stück.

Die wichtigsten Daten auf einen Blick

Ausstattung

- 209 Betten, davon 20 DZ
- Komfortstation
- Alle Zimmer mit Dusche und WC
- Telefon, TV/Radio, Basis WLAN kostenfrei, Premium WLAN kostenpflichtig
- Behindertengerechte Ausstattung
- Großes Bewegungsbad
- Fitnessraum
- Cafeteria mit Terrasse
- Bibliothek
- Billard
- Freiluftschach
- Liegewiese am Schlosssee
- Fahrradverleih

Spezialgebiete

- Orthopädische Erkrankungen
- Funktionsstörungen des Bewegungsapparates
- Chronische Schmerzsyndrome
- Heilverfahren und Anschlussheilbehandlungen
  - nach Bandscheibenoperationen
  - nach operativen Eingriffen an Gelenken und der Wirbelsäule
  - nach Knochenbrüchen und anderen Verletzungen
- Spez. Arthrose- und Schulterbehandlungen
- Sportmedizin
- Manuelle Medizin

Therapieangebote

- Krankengymnastik, Physiotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Sozialberatung
- Psychologische Betreuung und Psychotherapie
- Diät- und Ernährungsberatung
- Endoprothesen-/Selbsthilfetraining
- Progressive Muskelentspannung, Qi-Gong
- Autogenes Training
- MBOR Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation
- Bogenschießen
- Aquacycling

Was tun wir für Sie als Fachklinik Orthopädie und Sportmedizin?

Sie als Patient stehen mit Ihren Wünschen und Bedürfnissen im Mittelpunkt unserer Arbeit.

Ihre Zufriedenheit, eine optimale medizinische Versorgung und Betreuung ist unser oberstes Ziel.

Gemeinsam mit Ihnen suchen wir den für Sie ganz persönlich besten Weg zurück in einen lebenswerten und selbstständigen privaten und beruflichen Alltag. Somit wird Ihre Rehabilitation zum Erfolg.

Ohne Sie geht gar nichts – mit Ihnen alles!

Wir betreuen Sie, aber wir fordern, aktivieren und mobilisieren Sie, auch selbst etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

Gemeinsam mit Ihnen freuen wir uns über Ihre Fortschritte, Ihre Erfolge und bestärken Sie in Ihrer Entwicklung.

Das ist der Schlüssel zu Ihrem Erfolg!

Ihr Weg zur Rehabilitation

Wie kommen Sie in die Klinik im Hofgarten?

Ihr behandelnder Facharzt bzw. Hausarzt stellt den Antrag in der Regel schriftlich für eine Rehabilitationsmaßnahme – entweder für Sie als Berufstätigen bei der zuständigen Rentenversicherung oder für Sie als Rentner bei Ihrer Krankenkasse.

Wenn Sie im Krankenhaus sind, wird Ihre Anschlussheilbehandlung (AHB) durch den dortigen Sozialdienst eingeleitet.

Wer übernimmt die Kosten?

Die Kostenzusage für Ihren Aufenthalt erteilt Ihre Krankenkasse oder Ihre Rentenversicherung.

Wann reisen Sie an?

Handelt es sich bei Ihnen um eine Rehabilitationsmaßnahme, erhalten Sie von uns eine schriftliche Benachrichtigung, wann Ihr Aufenthalt in unserem Hause beginnen kann.

Befinden Sie sich im Krankenhaus, erfolgt die Terminabsprache für den Beginn der Anschlussrehabilitation in der Regel mit dem Sozialdienst des Krankenhauses.

Haben Sie weitere Fragen?
Unser Team steht Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Weg zu uns – Herzlich willkommen!

■ Herzlich willkommen in unserem Hause.

Am Anreisetag werden Sie von unseren Mitarbeitern vom Empfang begrüßt und mit den wichtigsten Informationen vorab versorgt. Unser Anliegen ist es, Ihnen den Aufenthalt in unserem Hause so angenehm wie möglich zu gestalten.

Über die wichtigsten Abläufe, Termine und örtlichen Gegebenheiten informieren wir Sie im Rahmen unserer Patientenbegrüßung. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen und erfolgreichen Aufenthalt.

Anreise mit PKW
Die Klinik im Hofgarten hat eigene kostenpflichtige Parkmöglichkeiten. Falls diese erschöpft sind, können Sie Ihr Fahrzeug auf den nahegelegenen kostenlosen städtischen Parkplatz abstellen.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln
Unsere Bahnstation ist Bad Waldsee. Bei der Anreise mit der Deutschen Bahn holen wir Sie gerne am Bahnhof ab. Ihre Anreisezeit sollte idealerweise zwischen 9.00 und 10.00 Uhr liegen.

Kofferservice
Vor Ihrer Anreise können Sie Ihre Koffer bequem über den Hermes-Versandservice an unser Haus senden. **Bitte schonen Sie Ihren Rücken und den unserer Mitarbeiter. Ein einzelnes Gepäckstück sollte max. 15 kg schwer sein.** ■

Ihre Rehabilitation beginnt

■ Nachdem die Eingangsformalitäten erledigt sind, können Sie nun Ihr Zimmer beziehen – Ihr Zuhause auf Zeit.

Unsere Zimmer sind hell und freundlich eingerichtet und laden zum Entspannen und Wohlfühlen ein.

Alle Zimmer sind zu Ihrer Sicherheit mit einem Notrufsystem ausgestattet.

Sofern Sie Unterstützung beim Gehen benötigen, helfen Ihnen unsere Mitarbeiter gern und zeigen Ihnen auch die verschiedenen Therapie- und Behandlungsbereiche, in denen Sie in den nächsten Wochen viel Zeit verbringen werden.

Einen Lageplan der Klinik im Hofgarten finden Sie in Ihrer persönlichen Therapiekarte, die Ihr ständiger Begleiter während Ihres Aufenthaltes sein wird.

Erholen Sie sich nun von Ihrer Anreise und machen Sie es sich gemütlich! ■

Essen hält Leib und Seele zusammen – Guten Appetit!

■ Essen hält bekanntlich Leib und Seele zusammen – so ist es auch bei uns.

Gesundes Essen und Trinken ist in unserem Hause selbstverständlich.

Ein kompetentes Team aus Diätassistentinnen, diätetisch geschulten Köchen und Küchenmeistern sorgt für die fachgerechte Zusammenstellung der Mahlzeiten – stets frisch für Sie zubereitet.

In unserem hellen, freundlichen Speisesaal beginnt der Tag mit verschiedenen Frühstücksvariationen. Mittags wählen Sie zwischen abwechslungsreichen, täglich frischen Salaten mit hausgemachten Dressings sowie zwei geschmackvollen Menüs. Auch am Abend lassen wir uns einiges für Sie einfallen und verwöhnen Ihren Gaumen.

Unser Diät- und Ernährungsberaterteam berät Sie gerne.

In Vorträgen oder Einzelgesprächen vermitteln wir Ihnen Wissen über gesunde, vollwertige Ernährung oder auch spezielle Kostformen.

Sie haben Besuch oder möchten sich mit anderen Patienten abends treffen? Dann empfehlen wir Ihnen unsere Cafeteria im Wohlfühlambiente. Wir verwöhnen Sie mit ausgesuchten Kaffeespezialitäten, frischem Kuchen und anderen feinen Leckereien. ■

Ein Stück Leben

Behandlungskonzept

Unser interdisziplinäres Team kümmert sich darum, dass Ihre Behandlung in unserem Haus gelingt. Ärzte, Therapeuten und Pflegekräfte freuen sich über Ihre Fortschritte.

Diagnostik
Röntgenuntersuchung, Sonografie, EKG, Ergometrie, Spirometrie, Gefäßdoppler, psychologische Diagnostik und weitere diagnostische Möglichkeiten, wie z. B. Labor.

Der betreuende Arzt erstellt mit Ihnen gemeinsam Ihren individuellen Therapieplan.

Durch regelmäßige Visiten sowie Zwischenuntersuchungen verfolgen wir Ihren Heilungsverlauf und passen Ihren Therapieplan an. Wir wissen, wie wichtig ein stationärer Reha-Aufenthalt ist. Hier haben Sie Gelegenheit, sich gemeinsam mit unserem Behandlungsteam, intensiv um Ihre Gesundheit zu kümmern.

Individuell therapiert

Therapie

Unsere Therapeuten behandeln Sie nach einem auf Sie abgestimmten Therapieplan.

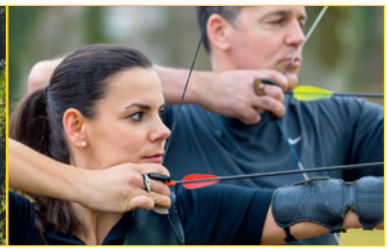
Es werden modernste Verfahren aus der Physiotherapie, med. Trainingstherapie, Sporttherapie und Ergotherapie angewendet.

Darüber hinaus kommen vielfältige Physikalische Therapiemaßnahmen zum Einsatz, wie z. B. Wärmepackungen, manuelle Lymphdrainagen oder wohltuende Kneipp-Anwendungen.

Eine umfassende psychologische Betreuung sowie eine Sozialberatung runden unser Therapie-Konzept ab.

Damit Ihr Therapieerfolg nachhaltig ist, geben wir Ihnen auch Hilfestellungen für die Zeit nach der Rehabilitation.

Sportmedizin



■ Die Klinik im Hofgarten ist als Fachklinik für Orthopädie und Sportmedizin auf die Therapie und Rehabilitation bei Verletzungen und Erkrankungen des Bewegungsapparates spezialisiert.

Neue Wege gehen

Wir bieten Ihnen die Chance im Sinne eines ganzheitlichen Behandlungskonzeptes neue Wege einzuschlagen.

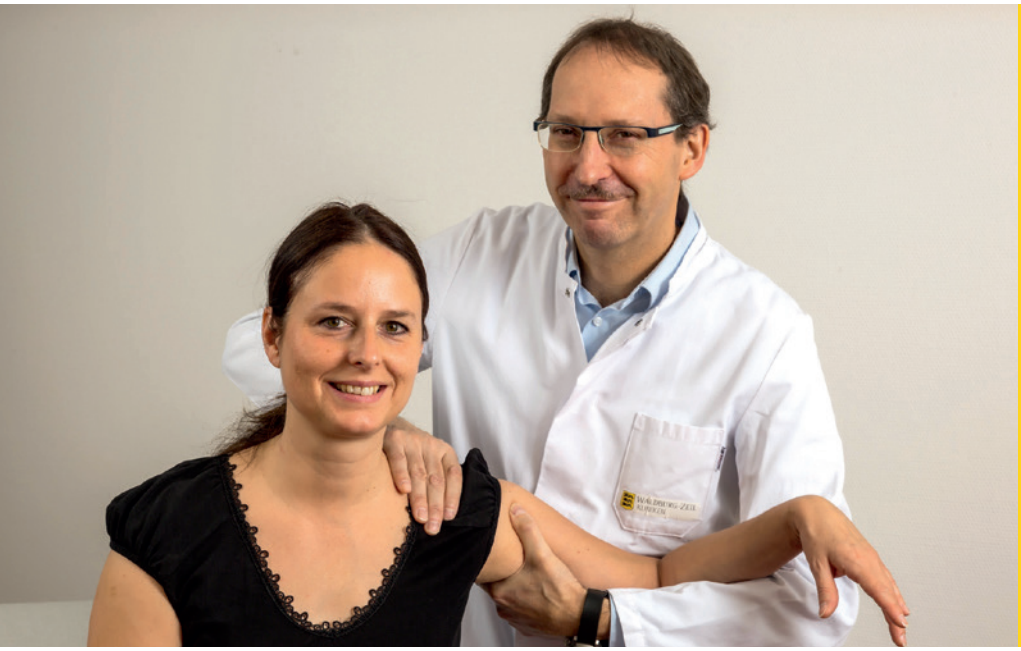
Vorbeugen ist besser als heilen

Unser Ärzteteam setzt sich aus verschiedenen Fachrichtungen zusammen – anerkannte Spezialisten auf ihrem Gebiet. Gemeinsam repräsentieren sie die hier wichtigsten medizinischen Fachgebiete wie Orthopädie, Chirurgie und Sportmedizin sowie die Bereiche physikalische und rehabilitative Medizin, Manuelle Medizin und Chirotherapie, Schmerztherapie, Psychosomatik, Allgemeinmedizin und Innere Medizin. ■

Für ein körperliches Aufbau- und Ausdauertraining bieten wir:

- Ausdauer- bzw. Herz-Kreislauftraining
- Tai Chi/Qi Gong
- Bogenschießen
- Krafttraining
- Aquacycling

Private Rehabilitation



Unsere Leistungen können Sie auch als Privatpatient in Anspruch nehmen. Wir bieten Ihnen eine individuelle, orthopädische Rehabilitation und kümmern uns ganzheitlich um Ihre Gesundheit.

Die ärztlichen Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet. Die Kosten für Unterbringung und Verpflegung sowie für einzelne therapeutische Leistungen finden Sie in unseren aktuell gültigen Preislisten.

Neben Ihrer bewilligten Rehabilitationsmaßnahme stehen Ihnen nachfolgend beschriebene Möglichkeiten auf privater Basis zur Verfügung.

Als Selbstzahler:
Sie können in Absprache mit dem Arzt die Unterkunft bei uns in der Rehabilitationsklinik buchen, die medizinisch-therapeutischen Leistungen frei kombinieren oder auch eines unserer Pauschalangebote auswählen.

Als Selbstzahler mit Anspruch auf Kostenerstattung durch eine private Krankenversicherung/ Beihilfe

Bitte klären Sie vor einem stationären Aufenthalt mit Ihrer privaten Krankenversicherung, ob und in welcher Höhe die Kosten für einen Aufenthalt übernommen werden.

Unsere Komfortstation

Komfortzimmer

Der nachhaltige Erfolg einer Therapie ist in unserer Klinik nicht nur eine Frage der hohen medizinischen Qualität, sondern auch des persönlichen Wohlbefindens.

Wir möchten, dass Sie sich rundum wohl fühlen und bieten für Sie verschiedene Zimmerkategorien an – wählen Sie selbst und buchen Sie unsere Komfortpakete, wenn zum gewünschten Zeitpunkt Zimmer verfügbar sind.

Unsere Komfortstation und Komfortbereich verfügen über Ein- und Zweibettzimmer mit besonders geschmackvoller und hochwertiger Einrichtung.

Unser Komfortpaket bietet Ihnen kostenlos viele zusätzliche Extras:

- Premium WLAN
- Flachbildfernseher
- Grundgebühr Telefon
- Tageszeitung nach Wunsch
- Tiefgaragenstellplatz
- Kuscheliger Bademantel
- Handtücher
- Bodylotion
- Haartrockner

In der Minibar steht Ihnen eine Auswahl an Getränken ebenfalls kostenlos zur Verfügung.

Komfort Plus

Unser Komfort-Spezialangebot sticht zusätzlich durch besonders großzügige Raumgestaltung, zwei Flachbildfernseher, Kaffee- und Teebereiter sowie täglich wechselnde Aufmerksamkeiten hervor.

Unser Service für Sie schließt selbstverständlich auch auf Wunsch den täglichen Handtuchservice mit ein.

Zu zweit wohl fühlen

Sie möchten mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner Ihren Aufenthalt verbringen? Begleitpersonen sind bei uns herzlich willkommen!

Gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch – gegen Aufpreis – ein zusätzliches Gäste-Bett in Ihr Zimmer. Bei rechtzeitiger Anmeldung bieten wir Ihnen gerne auch ein Doppelzimmer an.

Die grüne Landschaft direkt vor unserer Tür lädt neben entspannten Spaziergängen zu sportlichen Aktivitäten oder anspruchsvollen Erkundungstouren ein und bietet für jeden Geschmack etwas. Das ist Erholung pur.

Um Ihnen Ihre Rehabilitationsmaßnahme so angenehm wie möglich zu gestalten, bieten wir Ihnen ein vielfältiges Freizeitangebot.

Gesundheitsangebote

Erholung, Fitness und Entspannung

Wir möchten Ihnen abwechslungsreiche Angebote rund um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zusammenstellen.

Wir wünschen Ihnen schon heute einen angenehmen Aufenthalt.

Hydrojet

Wohlfühlen mit Wasser – ganz ohne nass zu werden.

Erleben Sie pure Entspannung mit unserem Wellsystem Hydrojet. Auf einer angenehm temperierten Liege massieren gezielte Wasserstrahlen ihren Rücken, Nacken und Beine.

Die Anwendung löst Verspannungen, fördert die Durchblutung und stärkt das Wohlbefinden – ganz ohne Umziehen.

Bad Waldsee – Romantik am See

Oberschwaben ist eine der attraktivsten Regionen für Ihren Gesundheitsurlaub in Deutschland.

Die historische Stadt Bad Waldsee liegt eingebettet zwischen zwei Seen am Rande des Allgäus, nur wenige Kilometer vom Bodensee entfernt an der Oberschwäbischen Barockstraße. Die romantische Altstadt mit ihrem historischen Flair lädt zum Bummeln ein:

Barocke Stiftskirche, gotisches Rathaus, Fachwerkhäuser, Wochenmarkt, attraktive Geschäfte, gemütliche Straßencafés und viele beliebte Restaurants.

Wandern, Golfen, Tennis, Mountainbiken oder Klettern ist eine kleine Auswahl an sportlichen Aktivitäten, die Sie in dieser reizvollen Gegend ausüben können.

Nutzen Sie den kostenlosen Citybus in die Waldsee-Therme, der mit 62,5°C heißesten Quelle in ganz Oberschwaben. Sie bietet Ihnen ein erholsames und entspannendes Badevergnügen. Weiter steht Ihnen dort auch eine Saunalandschaft zur Verfügung.

Erholung und Entspannung pur, einfach nur genießen!

Klinik im Hofgarten

WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN

Sämtliche Bezeichnungen von einzelnen Personen (Patienten) und Berufsgruppen beziehen sich grundsätzlich auf das weibliche und männliche Geschlecht.

Klinik im Hofgarten
Anschrift: Am Hofgarten 1 · 88339 Bad Waldsee
Telefon: +49 (0) 7524 707-0 Telefax: +49 (0) 7524 707-208
E-Mail: info@klinik-im-hofgarten.de
Internet: www.klinik-im-hofgarten.de · www.wz-kliniken.de

E.4570.0525.N