

Medienschau

Quelle: Schwäbische Zeitung, Ausgabe Leutkirch

Datum: 25. Februar 2012

Gesunde Bewegung ist besser als Schonung

Ausdauer, Koordination, Kraft durch Reha-Sport – Neues Präventionsangebot in der Rehaklinik Bad Wurzach

BAD WURZACH (sz) - Bewegung und Sport sind ein Thema für jedes Alter. Die Rehabilitationsklinik Bad Wurzach bietet ein breites Spektrum an ambulanten Angeboten wie Funktionstraining, gerätgestütztes Training, ambulante Badeskuren, ambulante Selbstzahlerangebote sowie fachärztliche Privatambulanzen. Getreu dem Motto „Gesunde Bewegung statt Schonung“ startet die Rehabilitationsklinik in Kooperation mit dem „Verein für Reha-Sport & Gesundheitspflege e.V. Ostrach / Tafertswiler“ nun ihr neues Präventionsangebot. Es richtet sich an Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen und Schmerzen aufgrund von Wirbelsäulen- und Haltungsschäden, Unfallfolgen, Operationen oder Gelenkschäden.

„Die Orientierung am Patienten und seinen Bedürfnissen ist ein Grundprinzip unserer Klinik“, so Chefarzt Prof. Dr. Paul-Jürgen Hülser. „Als orthopädische Fachklinik haben wir mehr als 40 Jahre Erfahrung in der medizinischen Betreuung von Patienten. Deshalb ist es naheliegend, unsere Möglichkeiten auch konsequent für ambulante Angebote zu öffnen“, ergänzt Matthias Mund, Kaufmännischer Klinikleiter.

Geplant sind Gruppentrainings sowohl im Kursraum als auch im Therapiebecken mit maximal 15 Teilnehmern. Im Mittelpunkt steht dabei die Stärkung von Ausdauer, Koordination, Flexibilität und Kraft. „Damit

kann der Erfolg vorangegangener oder begleitender physiotherapeutischer Maßnahmen langfristig gesichert werden“, so Johannes Wörtler, Vorsitzender des Vereins für Reha-Sport. „Das präventive Angebot

dient aber auch als ‚Hilfe zur Selbsthilfe‘, insbesondere, um die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit und eine Motivation zu einem regelmäßigen Bewegungstraining zu fördern.“

Reha-Sport wird vom Haus- oder Facharzt verordnet, ist budgetfrei für den Arzt, kostenfrei für den Patienten und wird von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Das Gruppentraining wird von lizenzierten Übungsleitern geleitet.



Informieren am 29. Februar über das neue Angebot Reha-Sport (von links): Jürgen Siegel (leitender Oberarzt), Matthias Mund (Kaufmännischer Leiter), Johannes Wörtler (Vorsitzender des Vereins für Reha-Sport), Prof. Paul-Jürgen Hülser (Chefarzt) und Evelyn Brauer (stellvertretende Leiterin Physiotherapie).

FOTO: OH

Gesunde Bewegung

Im Rahmen der Vortragsreihe „Mittwochs bei den Waldburg-Zeil Kliniken“ informieren Johannes Wörtler und Professor Dr. Paul-Jürgen Hülser am Mittwoch, 29. Februar, um 19.30 Uhr zum Thema „Gesunde Bewegung statt Schonung – Ausdauer, Koordination, Kraft durch Reha-Sport“. Alle Interessierten sind zu dieser Veranstaltung eingeladen. Sie findet im großen Hörsaal der Rehabilitationsklinik, Karl-Wilhelm-Heck-Straße 6 in Bad Wurzach statt. Der Eintritt ist frei.