



Klinik im Hofgarten

Anschrift: Am Hofgarten 1 · 88339 Bad Waldsee
Telefon: +49 (0) 7524 707-0 Telefax: +49 (0) 7524 707-208
E-Mail: info@klinik-im-hofgarten.de
Internet: www.klinik-im-hofgarten.de · www.wz-kliniken.de

Klinik im Hofgarten

Fachklinik für Orthopädie, Rheumatologie
und Sportmedizin

Osteopathie – Cranio-Sacrale-Therapie

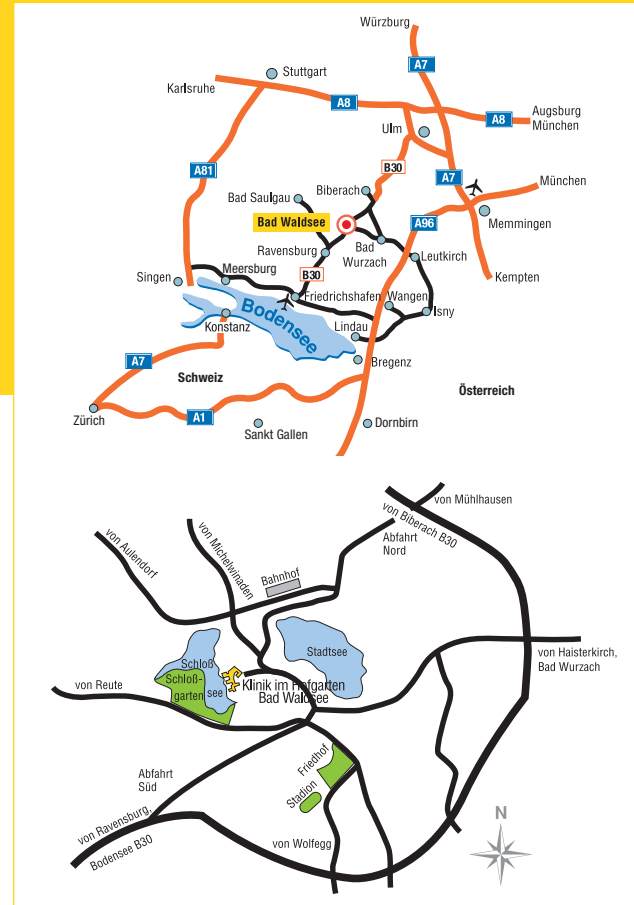
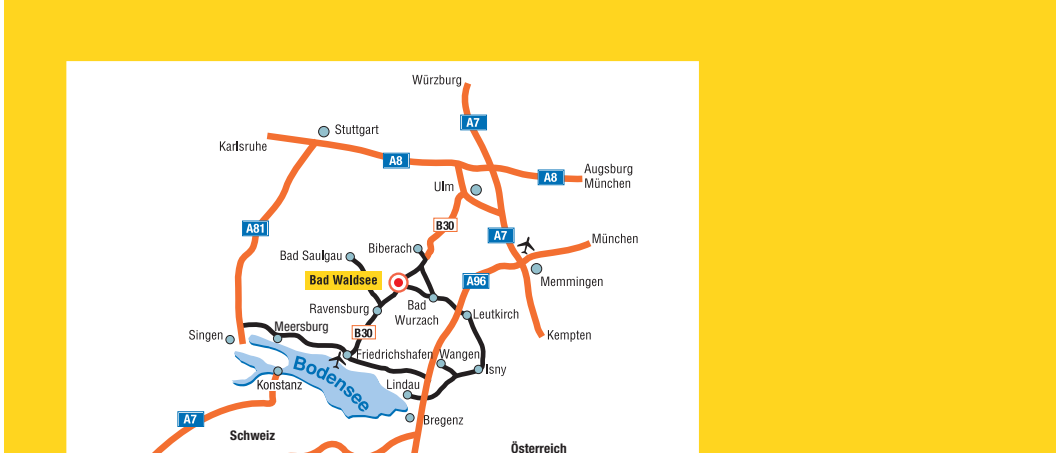
■ Die Osteopathie ist eine ganzheitliche, sanfte Therapie. Sie dient der Prävention und bewirkt die Erhaltung der Gesundheit. Ziel einer osteopathischen Behandlung ist es über die Anregung der Selbstregulierungskräfte die lebensnotwendige Mobilität der Gewebe zu bewahren oder wiederherzustellen.

Die Cranio-Sacrale-Therapie ist die bekannteste der vielen Therapieformen in der Osteopathie. Der Schwerpunkt hier liegt bei der Cranio-Sacralen-Therapie auf dem Bereich zwischen Schädel (Cranium) und Kreuzbein (Sacrum). Hier wird mit sanftem Druck der Hände die Selbstheilungskraft gefördert und somit das Körperbewusstsein gesteigert. ■

Dauer: 50 Minuten € 49,00

Für weitere Fragen oder zur Terminvereinbarung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Telefon: +49 (0) 7524 707-341



Körperliches Wohlbefinden und neue Energie
Medical Wellness



PINO Kräuterstempelmassage

■ Unsere Kräuterstempelmassage ist eine wohltuende Entspannungsmassage mit wassergedämpften Kräuterkompressen. Im Kräuterstempel befinden sich verschiedene Kräuter, Gewürze und Pflegestoffe, die aufeinander abgestimmt sind. Der Stempel wird mit sanften Streichbewegungen über Ihren Körper geführt. Durch Wärme und Massagehandgriffe werden verspannte Muskeln effektiv gelöst. Die Feuchtigkeitsdepots Ihrer Haut werden ebenfalls wieder aufgefüllt. Erleben Sie Entspannung pur und schöpfen Sie neue Energien! ■

Dauer: 50 Minuten € 53,00

Heublumenpackung mit Haslauer Wanne

■ In der Heublumenpackung werden wohltuende Kräuter eingewickelt und erwärmt. Die ganze Kraft der Kräuter entfaltet sich, löst Verspannungen der Muskulatur und stärkt das Immunsystem. Naturbelassenes Heu kombiniert mit der Haslauer Wanne. Die Liegefläche senkt sich, ein warmes, wohliges, schwereloses Gefühl umgibt Sie. Ein herrlich entspannendes Gefühl. ■

Dauer: 20 Minuten € 19,00

Wichtig: Wärmeanwendungen und andere durchblutungsfördernde sowie lymphstimulierende Medical Wellness Anwendungen sollten bei onkologischen Erkrankungen vorher mit dem behandelnden Arzt besprochen werden.

PINO Hot Stone Massage

■ Bei unserer Hot Stone Massage werden heiße Steine auf ausgewählte Bereiche Ihres Körpers gelegt. Dadurch können die heilenden Kräfte der Natur Sie in eine Tiefenentspannung führen. Durch eine anschließende Massage mit den warmen Steinen auf Ihren Energiebahnen werden die Selbstheilungskräfte in Ihrem Körper aktiviert. Genießen Sie die wohltuende Wärme. Dieses sinnliche Erlebnis lässt Körper und Seele in Einklang bringen. ■

Dauer: 50 Minuten € 49,00

Medical Plus Massage

■ Bei der Überwasser-Massage mit Wellysystem Medical Plus strahlt die Wärme des Wassers bis in tiefe Gewebeschichten und fördert Ihre Durchblutung. Druckstärke und Massagebereiche können für jede Anwendung individuell reguliert werden. Die Bedienung erfolgt über ein Bedienelement mit Soft-Touch-Tastatur ... weil Sie es sich wert sind! ■

Dauer: 20 Minuten € 9,50

Entspannungsmassage

■ Eine Wohltat für zwischendurch ... Die manuelle Massage bewirkt eine Lockerung der Muskulatur und regt den Stoffwechsel an. ■

Dauer: 20 Minuten € 19,90

Fußreflexzonenmassage

■ Die Fußreflexzonenmassage basiert darauf, dass jede Zone auf der Fußsohle mit einem Organ in Verbindung steht. Durch gezielte Handgriffe werden die entsprechenden Körper- und Organfunktionen harmonisiert. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Gönnen Sie Ihren Füßen Aufmerksamkeit. Die wohltuende Wirkung beeinflusst den Energiefluss im ganzen Körper positiv. ■

Dauer: 30 Minuten € 17,50

Ayurveda-Massage – langes Leben und ewiges Wasser

■ Die Ayurveda Massage zählt zu den ältesten Massage-techniken überhaupt. Die Besonderheit bei dieser Massage ist, dass naturreines, warmes Öl mit Kräuterextrakten verwendet wird. Das Öl wirkt nicht nur heilsam auf die Haut. Es dringt auch tief in das Gewebe ein, wo es nährend und ausgleichend wirkt. Schlacken und Giftstoffe werden hierdurch gelöst und können ausgeleitet werden. Der Energiefluss im Körper wird aktiviert und dadurch eine Tiefenentspannung erzielt. Lassen Sie sich verwöhnen! ■

Ayurvedische Ganzkörpermassage

Dauer: 50 Minuten € 54,00